

# 介護予防ダンス・カリキュラム研修会のご案内

横浜市ダンススポーツ連盟

常務理事 各位

平成26年6月10日 指導部部长 井熊 忠八

6月度常務理事会で報告させていただきました「介護予防ダンス入門コース」研修会開催をご案内致します。

- ①すでに入門コースを指導されている人 ②介護予防ダンスをやりたい人  
③各サークルでぜひやってほしい人 を募集しますので案内・推薦をお願いします。

1. 日時 第1回研修会 6月24日(火) 15:15~17:45  
第2回研修会 7月4日(金) 15:15~17:45

2. 場所 西谷地区センター(保土ヶ谷区)  
住所 保土ヶ谷区西谷町918  
相鉄線 西谷駅下車 5分  
駐車場は常時塞がっているので電車を使って下さい。



3. 種目 メレンゲ・ブルース・ジルバ・マンボ  
☆足形だけではなく70歳以上でダンスが全く初めての人への教え方のポイントを指導します。  
\* 事前にルーティン表をメールまたはFAXでお渡します

4. 講師 横浜市ダンススポーツ連盟 会長 竹島 弘幸

5. 参加料 無料

6. 参加申し込み(1週間前までに申し込んで下さい。各回定員20名になり次第締め切ります)

- 参加希望者下記申込み事項を記載し次のメーリング・リストに申し込んで下さい。

[vdsf-shido@googlegroups.com](mailto:vdsf-shido@googlegroups.com)

- 又は下記にFAXで申し込んで下さい。

青葉区大場町241 井熊 忠八 Tel・Fax 045-972-6020

- 普段の練習着にダンス靴+運動靴・スニーカーを用意して下さい。

\* ダンス靴を持っていない人もダンス入門講習会対象にしています

## 介護予防ダンス・カリキュラム研修会 申込書

氏名		連絡先電話番号	
ふりがな		メールアドレス	
住所		所属サークル名	

参加希望日に○を付けて下さい

実施日	何れかに○印を
6月24日(火)	
7月4日(金)	